

令和8年度 第64回体育祭プログラム【5/2実施】

入場行進 10:50

屋外

No	種目	予定時間	種別	色別出場人数	組・回数	得点	実施要領
1	ラジオ体操	11:10	全員	全員	2組	B	入場行進と合わせて採点する。
2	鬼ごっこ玉入れ(女子)	11:20	女子団	女子15名	2組	A	大きなかごを背負った相手チームの選手を追いかけ玉を入れる。3セットマッチ(2セット先取)制限時間は30秒間
3	鬼ごっこ玉入れ(男子)	11:30	男子団	男子15名	2組	A	大きなかごを背負った相手チームの選手を追いかけ玉を入れる。3セットマッチ(2セット先取)制限時間は30秒間
4	借り人・障害物競走	11:40	男女個	男女各4名	4名・4回	C	トラックの途中にある用紙を取り、用紙に書かれてある内容に合致した人を会場で見つけ、その人と一緒に障害物を乗り越えてゴールする。
5	いかだ流し	12:00	男子団	男子15名	2組・1回	A	川役9名の土台を船頭が進んでいく。規定のコーンを回ってスタート地点に戻る。1組目から2組目へ竿を渡し、2組目がゴールしたら終了。
6	竹取物語	12:10	女子団	女子14名	2組	A	中央の竹を取り合い自陣に持って帰る 制限時間1分30秒、3セットマッチ(2セット先取)
7	スウェーデンリレー	12:20	男女団	男女各4名	2組・1回	B	(女)50m(男)100m(女)100m(男)200m (女)150m(男)300m(女)200m(男)400mでリレーする。
	昼食	12:30					
8	応援合戦	13:35	全員	全員	2組	A	制限時間5~6分 過不足は減点対象
9	防災ミッションリレー	14:15	男女団	男女各5名	2組	A	防災ミッションをチームで行うリレー競技。非常持ち出し袋選択、担架搬送、バケツリレー、水消火を行い、タイムを競う。ミスや安全配慮不足にはペナルティが加算される。
10	吉高魂No1	14:35	男女個	男女各2名	8名・1回	D	ピストルの合図でタイヤを持ち上げ保持する時間を競う。頭上の高さを基準とする。男女8名で一斉に行い、男女1~4位を決定する。
	休憩	14:50					
11	綱引き	15:05	男女団	男女各10名、教3名	2組	A	3セットマッチ(2セット先取) 制限時間は1分間
12	百足リレー	15:25	組団	男子10名・女子10名	2組・1回	A	男2+女2+男4+女4+男女8で100mごとに加わっていき、ゴールする。
13	色別対抗全員リレー	15:35	全員	各色全員	4組・1回	E	男女混合、100mでリレーする。 1組2チーム、合計4チーム競う。

得点・・・A~1位40点 2位20点 B~1位20点 2位10点 C~1位8点 2位6点 3位4点 4位2点
D~1位16点 2位12点 3位8点 4位4点 E~1位50点 2位40点 3位30点 4位10点