

## 令和8年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子 2 名・女子 2 名
顧問	主顧問 福本 亨充 副顧問 松重 伸之
方針・目標	①部訓：陸上競技を通して「自立」した人間を目指す。そこで培ったものを活かして、陸上競技に限らず、自ら活動計画を立てて行動し、自分を鍛えることのできる主体性と向上心ある人間を目指す。 ②部則：自分たちが使う練習場所を、常に感謝の気持ちをもってきれいにする。 ③目標：県大会予選突破、自己ベスト記録の更新
通常活動日	月～土（日以外）
通常休養日	日
通常活動時間	（平日）2 時間 （休日）3 時間（9:00～11:30）
通常活動場所	校庭・体育館ギャラリー

## 年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	益田陸上競技大会 25日（益田）	1～3月には、1か月に1回のペースで、益田地区合同練習会が実施される。
5	陸上県選手権 3～4日（益田） 県総体 29日～31日（浜山）	
7		
9	陸上県高校新人 19～20日（益田）	
10	西中国陸上競技会 24～25日（益田）	

## 特記事項

--