

令和 7 年度 サッカ一部年間活動計画

部員数	男子 16 名
顧問	主顧問 白上真飛 副顧問 中曾拓人 地域指導者 佐伯祐也, 中田浩章
方針・目標	感動を与えることができる部活動を目指す
通常活動日	(月) 火水木金土 (日)
通常休養日	月または日
通常活動時間	(平日) 2 時間 (休日) 2 時間 30 分 (9:00~11:30)
通常活動場所	(月) 水金木土 (日) : よしかみらい 火: 吉賀高校

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4 ~ 10	高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2025島根 4/19開幕~10月末	
5 6	令和 7 年度島根県高校総体 (サッカー競技) 前期5/30~5/31 (石見) 後期6/5~6/6 (松江) 決勝6/8 (松江)	
7	2025源流高津川U-18サッカー大会 7/下旬 (よしかみらい)	
10	全国高校サッカー選手権島根県予選 1回戦 10/18 (出雲) 2回戦 10/24 (出雲) 準々決勝 11/1 (益田) 準決勝 11/3 (益田) 決勝 11/8 (松江)	
2	令和 7 年度島根県高校サッカー新人大会 1次 1/16~1/17 (松江・出雲) 準々決勝 1/31 (益田) Finalラウンド 2/7~2/8 (益田)	

特記事項

--

令和 7 年度 男子バレーボール部年間活動計画

部員数	男子 6 名
顧問	主顧問：佐々木 翼 副顧問：内田 有紀
方針・目標	①部訓「至誠・創造・誠意」の心を持ち、主体性を養いながらバレーボールの楽しさを追求する。 ②地域に元気を与える活動や結果を残す。 ③県ベスト 4
通常活動日	月・火・水・木・金・土・(日)
通常休養日	日曜日 (または土曜日)
通常活動時間	(平日) 2 時間半 (6 限授業の日：2 時間半、7 限授業の日：2 時間) (休日) 3 時間 (9:00～12:00)
通常活動場所	吉賀高校体育館

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	中国予選 18～20日 (出雲)	
6	県総体 5～7日 (松江)	
9	石見地区選手権大会	
10	県選手権 24～26日 (出雲)	
1	県新人戦 15～17日 (益田・浜田)	

特記事項

令和 7 年度 女子バレーボール部年間活動計画

部員数	男子 0 名・女子 3 名
顧問	主顧問：武田 健太郎 副顧問：福原 理恵
方針・目標	①部訓「至誠・創造・誠意」の心を持ち、主体性を養いながらバレーボールの楽しさを追求する。 ②地域の子どもたちに夢や感動を与えられるような活動にする。 ③生涯を通してバレーボールを楽しみ、バレーボールを通して人とつながり続けることができる人物になる。
通常活動日	月・水・木 [火or金 (自主練習)]
通常休養日	土曜、日曜
通常活動時間	(平日) 2 時間 (6 限授業日：2 時間半、7 限授業日：1 時間半) (休日) 3 時間 (9:00～12:00)
通常活動場所	吉賀高校体育館

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
6	県総体 5～7日 (松江)	
9	石見地区選手権大会	
10	県選手権 24～26日 (出雲)	
1	県新人戦 15～17日 (益田・浜田)	

特記事項

--

令和 7 年度 ソフトテニス部年間活動計画

部員数	女子 4名 (4月4日現在)
顧問	主顧問：矢野あずさ 副顧問：福原理恵
方針・目標	①チーム目標：楽しさを忘れずにプレーする！ ②戦績目標：個人戦・団体戦で1勝する ③チームカラー：楽しく・笑顔で ④方針：やらされる練習から主体的に取り組む練習へ
通常活動日	月・火・水・金・土
通常休養日	木・日
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間 (8:30～11:30 ※練習試合、大会等は除く)
通常活動場所	吉賀高校テニスコート、七日市テニスコート

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	中国予選大会 4月25日～27日 (出雲)	
6	県総体 6月5日～6月7日 (松江)	
7		
8		
9	選手権 9月13日～14日 (出雲)	
10	新人戦 10月23日～25日 (女子：江津 男子：浜田)	審判講習会 (未定)
12	浜田インドア (浜田)	
3	益田オープン (益田)	

特記事項

--

令和 7 年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子 8 名、女子 3 名
顧問	主顧問：松重 伸之 副顧問：乃木 好
方針・目標	①部訓：陸上競技を通して「自立」した人間を目指す。そこで培ったものを活かして、陸上競技に限らず、自ら活動計画を立てて行動し、自分を鍛えることのできる主体性と向上心ある人間を目指す。 ②部則：自分たちが使う練習場所を、常に感謝の気持ちをもってきれいにする。 ③目標：県大会予選突破、自己ベスト記録の更新
通常活動日	月～土（日以外）
通常休養日	日
通常活動時間	（平日） 2 時間 （休日） 3 時間（9：00～12：00）
通常活動場所	校庭・体育館ギャラリー

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	益田陸上競技大会 26日（益田）	1～3月には、1か月に1回のペースで、益田地区合同練習会が実施される。
5	陸上県選手権 4～5日（益田） 県総体 30日～6月1日（浜山）	
7		
9	陸上県高校新人 20～21日（益田）	
10	西中国陸上競技会 25～26日（益田）	

特記事項

--